

A Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft. és partnerei programajánlata

2018. július 02. – 08.



ÉLJ A SPORTTAL!

Elérhetőségeink:

Levél cím: 5001 Szolnok, Pf. 163. Telefonszám: 56/423-902 Fax: 56/414-473
E-mail cím: titkarsag@szolsport.hu Internet: www.szolsport.hu
Facebook: facebook.com/szolsport

Pályafoglalás, rendezvény információk:

Szervezési Csoport telefonszáma: 56/513-561 E-mail: szervezes@szolsport.hu

Teqball bejelentkezés: facebook.com/matyas.istvan.9 címen Mátyás Istvánnál!

Részletes ADATVÉDELMI NYILATKOZATUNKAT ld. a <http://szolsport.hu/adatvedelem> címen.

rendszeres, folytatódó programok:

	<p>Tárt Kapu ingyenes sportolási, pályahasználati lehetőség a lakosság részére rendező: Szolnoki Sportc. Np. Kft.</p>	<p>Tiszaligeti Műfüves pálya nyári tárt kapu a hét minden napján 2018.06.25–2018.08.31-ig H-V de.: 9:00-11:00 H-V du.: 15:00-19:00</p>
<p>Kedd, Péntek 17:00-18:00 Városi Sportcsarnok elől</p>	<p>Nordic Walking érdeklődni: Borsányi Ildikó 70/221-5417 rendező: Szolnoki Sportc. Np. Kft</p>	<p>H-V TISZALIGETI SQUASH CLUB Tiszaligeti Squash Club H-P 7:00-21:00 fallabda Szo 9:00-17:00 fallabda Vas 9:00-15:00 fallabda Pályafoglalás: 56/341-402 20/254-5013</p>
<p>Kedd, Csütörtök 9:00-10:00 Zöld Ház (Széchenyi Ltp.)</p>	<p>Senior Torna rendező: Szolnoki Sportc. Np. Kft</p>	

heti programok:

	<p>07.02-06. H-P 7:00-17:00 Tiszaliget és más helyszínek</p>	<p>Sportcentrum-Sportiskola Nyári Sporttáborai rendező: Szolnoki Sportc. Np. Kft.</p>	<p>07.02-06. H-P 7:00-17:00 Tiszaliget, Sportcentrum főép. emelet</p>	<p>Pelikán SE nyári sporttábor rendező: Pelikán SE</p>
	<p>07.02-08. H-V Tiszaligeti Multifunkcionális pálya; Bitumenes pálya; Sportcsarnok</p>	<p>Nemzetközi kosárlabda tábor rendező: Szolnoki Olaj KK. Kft.</p>	<p>07.02-06. H-P Tiszaliget, Sportcentrum főép. előtti terület, sportpályák</p>	<p>II. Rákóczi F. Ált. Isk. nyári sporttábor (atlétika) rendező: II. Rákóczi F. Ált. Isk.</p>
	<p>2018.07.07. szombat Tiszaligeti Műfüves Pálya</p>	<p>Vasutas Napi Foci Kupa</p>		

ÉLJ A SPORTTAL!

Élj a sporttal a nyári szünet alatt is!

szolnoki



www.szolnoki.sport.hu

sportcentrum sportiskola

Nyári nyitvatartási rend

Ingyenes pályahasználat a lakosság részére
a Széchenyi Lakótelepi Műfüves Labdarúgó Pályán

2018. július
és augusztus
hónapokban

Hétfőtől-vasárnapig
délelőtt 9:00-11:00
délután 15:00-19:00

Kérjük a pályahasználati szabályok
betartását, a pálya megóvását.
Jó sportolást, szórakozást kívánunk!



Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.

ÉLJ A SPORTTAL!

Élj a sporttal a nyári szünet alatt is!

szolnoki



www.szolnoki.sport.hu

sportcentrum sportiskola

Nyári nyitvatartási rend

Ingyenes pályahasználat a lakosság részére
a Tiszaligeti Műfüves Labdarúgó Pályán

2018.
június 25-től
augusztus 31-ig

Hétfőtől-vasárnapig
délelőtt 9:00-11:00
délután 15:00-19:00

Kérjük a pályahasználati szabályok
betartását, a pálya megóvását.
Jó sportolást, szórakozást kívánunk!



Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.

ÉLJ A SPORTTAL!



Élj a sporttal a
nyári szünet alatt is!

Teqball

A Tiszaleti
bitumenes pályán

Ingyenes használat a lakosság részére

2018.06.21-től
09.30-ig

Hétfőtől-vasárnapig
délelőtt 9:00-11:00
délután 15:00-19:00

információ és bejelentkezés:

Mátyás István Facebook: [facebook.com/matyas.istvan.9](https://www.facebook.com/matyas.istvan.9)

Kérjük a használati szabályok betartását, az eszköz megóvását.

Jó sportolást, szórakozást kívánunk!

MI A TEQBALL?

A Teqball egy új futballalapú sport, amely mind a profi focisták, mind az amatőr sportbarátok számára kiválóan alkalmas a technikai tudásuk, koncentrációs készségük és állóképességük fejlesztésére! Azonban ezen a speciálisan meghajlított asztalon nem csak képességeinket tudjuk fejleszteni. Elég egy ellenfél a Teqball asztal másik oldalán és máris üzhetünk egy könnyen megtanulható és látványos sportot, hiszen ha valaki már hármat tud dekázni, akkor bizonyos szinten már Teqballozni is tud.

Ez a labdarúgás legtisztább válfaja, mivel a játékosok között nincs fizikai kontaktus. Ezáltal az ütközésekből, durva belépőkből származó sérüléseket teljesen ki lehet zárni egy Teqball mérkőzésen, vagy az edzés során. Emellett az asztalt sem lehet megérinteni a szabályoknak megfelelően, amely szintén csökkenti a sérülésveszélyt.

A Teqball nem versenytársa a futballnak, éppen ellenkezőleg! Használata magabiztossá teszi a játékost, tökéletesíti a levegő-levegő játékot és fejleszti a döntéshozatali képességet is, továbbá azt is, hogy az úgynevezett "első érintés" tökéletesebbé váljon, ami a mai gyors játéktílushoz elengedhetetlen a futballban.

A Teqball nem a szerencséről szól, itt mindig a jobb játékos győz!

Amennyiben kipróbálnád a teqballt kérem legyél szíves jelezni.

Likeokat, megosztásokat előre is köszönöm!



Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.

